

El retiro que imaginas no empiece con una cifra

Revisión: 15 de octubre de 2026

Empieza cuando decides cómo quieres vivir y qué tendría que sostener esa libertad.

Para algunas personas, retirarse significa dejar de trabajar. Para otras, significa elegir proyectos, reducir el ritmo, viajar, acompañar a la familia o continuar activas sin depender de un ingreso laboral. Antes de calcular cuánto capital necesitas, conviene definir qué vida quieres financiar.

El retiro no es solamente una edad. Es una transición entre el ingreso que hoy depende de tu trabajo y los ingresos que mañana deberán provenir de una pensión, ahorro, inversiones, rentas, empresa u otras fuentes.

Cinco decisiones para darle forma a tu horizonte

1. Cuándo quieres que trabajar deje de ser una obligación. No tiene que ser una fecha exacta, pero sí un periodo que permita calcular cuánto tiempo tienes para acumular capital.
2. Cómo quieres vivir. Define vivienda, viajes, salud, actividades, apoyo familiar y cualquier elemento que no quieras dejar al azar.
3. Cuánto costaría ese estilo de vida en pesos de hoy. Separar gastos esenciales, deseables y extraordinarios ayuda a construir una meta realista.
4. Qué ingresos ya podrían existir. Considera pensión estimada, AFORE, rentas, inversiones y otros flujos razonablemente previsibles, sin duplicarlos ni asumir rendimientos garantizados.
5. Qué brecha necesitas cerrar. La diferencia entre el ingreso deseado y las fuentes esperadas es el punto de partida para diseñar la estrategia.

Tu primera fotografía de retiro

Pregunta	Tu primera respuesta
¿A qué edad o en qué etapa quieres reducir tu dependencia del trabajo?	_____
¿Qué actividades y decisiones quieres poder sostener?	_____
¿Cuál sería tu gasto mensual esencial en pesos de hoy?	_____
¿Qué gasto mensual representaría el estilo de vida deseado?	_____
¿Qué ingresos previsibles tendrías en esa etapa?	_____
¿Qué responsabilidades familiares o de cuidado continuarían?	_____
¿Qué parte de tu estrategia ya existe y cuándo la revisaste por última vez?	_____

De la aspiración a una brecha concreta

Ejemplo hipotético: deseas disponer de \$40,000 mensuales en el retiro, medidos en poder adquisitivo actual, y estimas que tus fuentes previsibles podrían aportar \$25,000. La primera brecha sería de \$15,000 mensuales. Todas las cifras están expresadas en pesos mexicanos de hoy; los ingresos esperados deben validarse y no están garantizados.

$\text{Ingreso mensual deseado} - \text{ingreso mensual esperado} = \text{brecha de retiro}$

Esa diferencia todavía no es el capital que necesitas. Para convertirla en una estrategia deben considerarse el tiempo disponible, la longevidad, la inflación, los rendimientos netos, los impuestos, los costos de salud y la forma en que deseas utilizar o preservar tu patrimonio.

Tu pensión es una fuente no todo el plan

Las calculadoras oficiales de CONSAR permiten estimar, bajo ciertos supuestos, la pensión o el ahorro que podrías alcanzar al final de tu vida laboral. También ayudan a explorar el efecto del ahorro voluntario. Son un buen punto de partida, pero el resultado debe integrarse con tus demás recursos, objetivos y responsabilidades.

En Horizonte Propio analizamos contigo pensión, ahorro e inversiones; calculamos la distancia entre lo que podrías recibir y lo que necesitarías; y diseñamos una ruta para acumular capital y transformarlo en ingresos para esa etapa.

Planear tu retiro no significa adivinar el futuro. Significa tomar hoy decisiones que aumenten tu margen de elección mañana.

Quiero diseñar mi retiro

Agenda una conversación en agenda.francoreboreda.com

Contenido educativo. No sustituye un análisis financiero, actuarial, fiscal, jurídico o médico individualizado.

Fuentes para profundizar

CONSAR. Calculadoras de ahorro y retiro. Actualización consultada en octubre de 2026.

CONSAR. Todo sobre el ahorro voluntario. 10 de abril de 2026.

CONSAR. Cómo hacer ahorro voluntario. 31 de julio de 2025.

Consulta la versión web de este recurso